



VAN DE REDACTIE

Plezier in leven

Het eerste themanummer van deze nieuwe jaargang gaat over leven. Een prachtig, breed onderwerp voor actuariële professionals.

In het dagelijks leven levert het actuariële jargon nogal eens vreemde blikken op. Langlevenrisico, kortlevenrisico, sterftewinst, levenbonus,... Voor actuariële professionals zijn dit heel bruikbare termen, maar zeker die laatste twee doen ons klinken als maffiafiguren in een B-film. Hoe dan ook: onze levensverwachting stijgt steeds verder en op zich is dat natuurlijk goed nieuws. Laat het maar aan actuariële professionals over om dat als een (langleven)risico te bestempelen.

Overleven is één ding, leven is een ander. Het gaat er niet alleen om dat je óverleeft, maar ook dat je lééft. Genieten van het leven dus. Tijdens de zomervakantie nemen veel mensen de tijd om te reflecteren op de afgelopen periode en vooruit te kijken naar wat voor hen ligt. Vaak komt iemand tot de conclusie dat het wenselijk is om iets te veranderen in werk of baan. Het aantal mensen dat van baan wisselde per afgelopen 1 september leek hoger dan ooit. Ik vind die reflectie een goede zaak: werk is heel belangrijk en dat kun je alleen op een goede manier lang volhouden als je plezier hebt in je werk. Plezier is natuurlijk niet het enige: je moet ook mentaal en fysiek fit genoeg zijn om je werk te kunnen (blijven) doen. Belangrijk voor de kwaliteit van leven is namelijk ook het aantal gezonde levensjaren: dit is de tijd die een persoon naar verwachting in goede gezondheid doorbrengt zonder aanzienlijke beperkingen of ernstige chronische ziekten. Voor veel mensen wordt een aanzienlijk deel van de latere levensjaren gekenmerkt door gezondheidsproblemen, die de kwaliteit van leven verminderen. Onze gezonde levensjaren nemen gelukkig wel toe, zij het niet in hetzelfde tempo als de levensverwachting.

Ik prijs me gelukkig dat ik veel plezier en energie haal uit mijn werk. Sterker nog: ik kan van mijn werk genieten. Ik hoop dat dat ook voor jou geldt!
Veel leesplezier!

Elke Op het Veld
hoofdredacteur

P.S. Op de laatste pagina vind je de thema's van deze jaargang. Inspiratie? Klim in de pen en schrijf een leuk en interessant artikel!

