



# COLUMN

## Gezondheid in de actuariële wereld: een holistische benadering



Deze editie van De Actuaris staat in het teken van gezondheid, een veelomvattend begrip in een complexe wereld. Gezondheid strekt zich in mijn optiek uit over fysieke, mentale en financiële dimensies, allemaal van cruciaal belang voor een gedegen

afweging van risico's en kansen, en vormt daarmee de ruggengraat voor het werk van actuariële professionals. Als je gezondheid op een holistische manier benadert kom je tot meerdere vormen, welke ik hieronder verder zal toelichten. Naast gezondheid kan je ook beweging op holistische manier interpreteren.

**Fysieke gezondheid:** de sleutel tot levensduur en zorgkosten. Onze fysieke gezondheid is niet slechts een persoonlijke aangelegenheid; het vormt een fundamentele pijler voor actuariële berekeningen. De levensduur van een individu is direct gerelateerd aan gezondheidsfactoren, waarbij actuariële modellen de complexe dynamiek van vergrijzing en zorgkosten beter kunnen voorspellen.

**Mentale gezondheid:** een opkomende factor in arbeids-(on)geschiktheid. In een tijd waarin bewustwording voor geestelijke gezondheid groeit, krijgt dit aspect ook een steeds prominentere rol binnen de actuariële beroepsgroep. De impact van mentale gezondheid op arbeidsongeschiktheid wordt erkend en geïntegreerd in het risicobeheerproces. Actuariële professionals staan voor de uitdaging deze dynamische factor effectief in hun modellen te verwerken.

**Financiële gezondheid:** balanceren tussen winstgevendheid en stabiliteit. Een verzekeraar staat of valt met haar financiële gezondheid. Actuariële professionals nemen een deep dive in de winstgevendheid, balans en kapitaalstructuur van verzekeringsmaatschappijen. Dit is geen eenvoudige taak, gezien de voortdurend veranderende economische landschappen. Inzicht in financiële gezondheid stelt ons in staat om nauwkeurige voorspellingen te doen en de stabiliteit van verzekeringsinstellingen te waarborgen.

**Beweging binnen de beroepsgroep:** reflectie en actie. Met gezondheid als thema van deze uitgave worden actuariële professionals aangemoedigd tot beweging binnen hun beroep. Deze beweging impliceert niet alleen om fysiek in actie te komen ('even' in vorm komen om al die eindejaarsmaaltijden en -borrels beter te verwerken), maar ook een actievere betrokkenheid bij het voortdurend evalueren en verbeteren van hun rol. Wij staan in mijn optiek voor de taak om onszelf, het beroep en de sector gezond te houden door ons aan te passen aan veranderende trends en eisen.

In deze laatste maand van het jaar worden we herinnerd aan de brede betekenis van gezondheid en hoe deze alle aspecten van ons werk doordringt. Kortom, door fysieke, mentale en financiële gezondheid te omarmen, kunnen wij een gezonde toekomst voor onze beroepsgroep verzekeren!

Ik wens iedereen een fysiek, mentaal en financieel gezond 2024!

Edwin Roebersen  
penningmeester